

Curling – Brush-up und Follow-up Kurs inklusive Video-Analyse



Kurs: Der Brush-up Kurs ist für alle Curler geeignet um erfolgreich in die neue Saison zu starten. An drei Abenden wird die Technik mit der Hilfe von unserem neuem Spitzenteam Zug SSO aufgefrischt und anhand von Video-Analyse die Abgabe perfektioniert.

Follow-up: Erneut gibt es eine Verlängerung zum Brush-up Kurs: der Follow-up Kurs. An drei Abenden (wiederum inkl. einer zweiten Video-Analyse) kann das Erlernte mit der Hilfe von Kevin Wunderlin vertieft und der Bewegungsablauf ins Langzeitgedächtnis überführt werden. Ein Muss für jeden ambitionierten Curler!

Wir freuen uns auf rege Teilnahme beim Brush-up und/oder dem Follow-up Kurs. Es kann auch nur ein Kurs besucht werden.

Daten: Der **Brush-Up Kurs** findet **Montags** dem **16., 23.** und **Mittwoch** dem **25. September** 2019 von **18:00 – 20:00** Uhr statt.

Der **Follow-Up Kurs** findet **Montags** dem **30. Sept., 7.** und **14. Oktober** 2019 von **18:00 – 20:00** Uhr statt.

Kosten: Die Kurskosten betragen pro Kurs je **Fr. 75.-**, und sind **vor dem 1. Kursabend** des jeweiligen Kurses zu **bezahlen**.

Kontakt: Clemens Benner, Curling Club Zug, 6300 Zug,
E-Mail: info@cczug.ch, Mobile 079 / 400 45 72



Anmeldung zum ☐ **Brush-Up Kurs**, Montag 16., 23. und 25. Sep. 2019 um 18:00 Uhr
☐ **Follow-Up Kurs**, Montag 30. Sep., 7. und 15. Okt. 2019 um 18:00 Uhr
(bitte die Angaben per Post oder per E-Mail an Serge senden)

Vorname Name : _____

Strasse Nr. : _____

PLZ Ort : _____

Telefon / Mobile T: _____ M: _____

E-Mail : _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____